

Innehåll egenvårdsutbildningar

Delområde	Utbildning
Gyn	Klimakteriebesvär Akut P-piller Riklig mens Inkontinens Svamp/klåda i underlivet
Hud	Akne bett och Stick Blåsor i munnen Eksem Förhårdnader och självsprickor Fotsvamp Håravfall Huvudlöss Ljumskvamp Mjäll Munsår Nageltrång Sårvård Sol Svinkoppor Vårtor
Mage-Tarm	Halsbränna Gasbesvär Diarré barn Diarré vuxna Förstoppning Ändtarmsbesvär Springmask Åksjuka
Värk	Huvudvärk Mensvärk Ledbesvär Nackvärk Ryggvärk Värktabletter
Infektioner	Barnsjukdomar feber Förkylning/Influensa Halsont/Heshet

Övrigt

Hosta
Snuva/Nästappa
Tandvård/Muntorrhet
Allergi Näsa Ögon
Nedstämdhet
Ögonbesvär
Hund och Katt
Sluta Röka
Vitaminer och Mineraler
Olika begrepp